



POLITIQUE DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

de Saint-Siméon





Pour que les familles
se sentent bien à
Saint-Siméon, qu'elles
aient le goût de s'y
installer et d'y rester.

Table DES MATIÈRES

Mot du Maire	04
Mot de la RQF	05
1. INTRODUCTION À SAINT-SIMÉON	06
2. PORTRAIT DES FAMILLES ET DES AÎNÉS	08
2.1 Portrait statistique	08
2.2 Résultats des consultations	11
2.3 Résumé des résultats des sondages	12
3. INTRODUCTION À LA DÉMARCHE PFM / MADA	14
4. DÉFINITION DE LA FAMILLE ET PRINCIPES DIRECTEURS	17
5. AXES D'INTERVENTION ET OBJECTIFS	18
6. CONCLUSION	23

Dessin de Julien Léonard, 12 ans
École des Découvertes / 6^e année

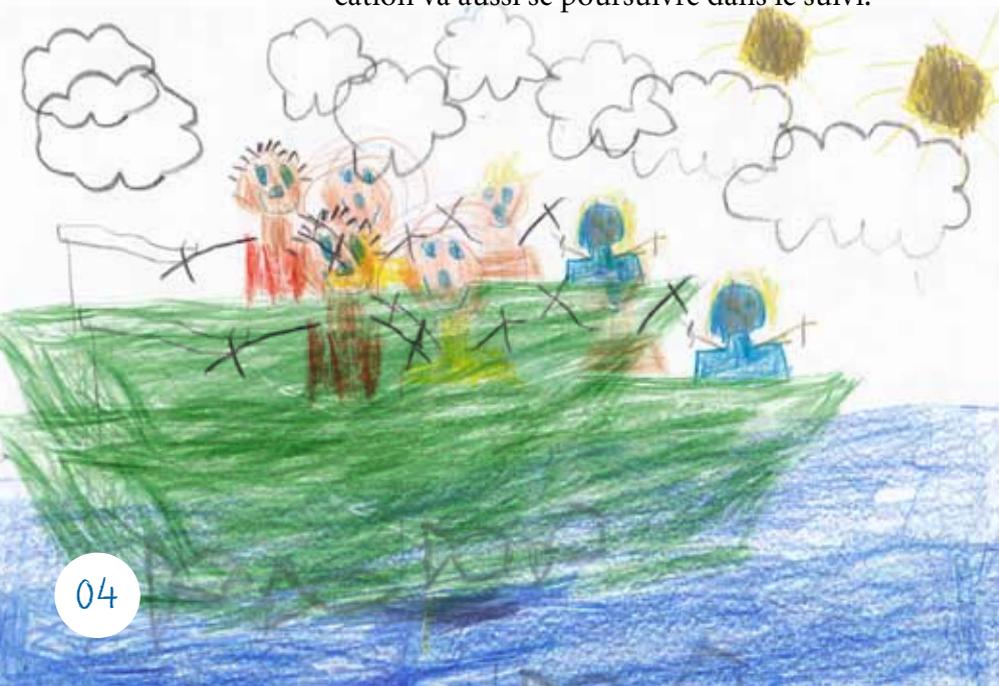
MOT DU MAIRE

Madame,
Monsieur,

Je suis très fier, à titre de maire de la municipalité, de la mise en place de la Politique de la famille et des aînés.

Pour un conseil municipal, c'est un atout important qui facilitera beaucoup notre travail dans les prises de décisions dans les dossiers spécifiques aux familles et aux aînés.

Le comité a très bien travaillé pour la mise en place de cette politique, mais son implication va aussi se poursuivre dans le suivi.



Dessin de
Émile Bélanger, 5 ans
École des Découvertes / maternelle

Je suggère fortement aux citoyens et aux citoyennes d'utiliser cette nouvelle structure qui représente très bien tous les secteurs d'activités de notre communauté.

Un gros merci à toutes et tous les bénévoles qui ont mis tout leur cœur dans cette réalisation.

Jean-Guy Poirier

Maire

MOT DE LA RESPONSABLE DES QUESTIONS FAMILIALES

Bonjour à vous toutes et à vous tous !

C'est avec plaisir et conviction que votre comité Familles-Aînés a travaillé durant la dernière année pour élaborer la présente politique. Les diverses consultations avec le milieu et les nombreuses réunions en comité se sont révélées riches d'idées et d'engagements, comme vous pourrez le constater à la lecture de cette politique et de son plan d'action.

Qu'il s'agisse d'améliorer la sécurité des infrastructures sur le territoire, d'adapter l'horaire des services municipaux aux familles ou de valoriser les naissances à Saint-Siméon, votre municipalité, de concert avec ses principaux acteurs, saura respecter ses engagements.

Je tiens à remercier sincèrement chaque membre du comité : Nancy Côté, Firmin Cavanagh, Karine Turgeon-Guay, Patrice Côté, Denis Gauthier et Véronique St-Pierre. Le temps et les efforts qu'ils ont donnés ont été des plus précieux dans l'ensemble de la démarche d'élaboration de cette politique. J'adresse aussi un merci tout spécial à notre chargé de projet, Nicolas Gaudet, pour sa grande motivation et sa persévérance tout au long du processus.



L'objectif principal d'une politique familiale est de placer la famille au cœur de la municipalité. C'est dans cette optique que nous travaillerons au cours des prochaines années **afin que les familles se sentent bien à Saint-Siméon, qu'elles aient le goût de s'y installer et d'y rester...**

Chaleureusement vôtre,

Judith Bujold
Conseillère municipale

Le comité Famille-Aînés
Absente sur la photo : Nancy Côté

1 INTRODUCTION À SAINT-SIMÉON

Située en plein cœur du sud de la Gaspésie et s'étalant tout au long de l'une des plus belles baies au monde, la Baie-des-Chaleurs, la municipalité de Saint-Siméon est un milieu à découvrir. Entre la mer et la forêt, enracinée dans son passé mais définitivement tournée vers l'avenir, Saint-Siméon offre une excellente qualité de vie dans un cadre naturel exceptionnel.

C'est en 1914 que les résidents du secteur alors appelé « Le Petit Bonaventure » ont décidé de se doter de leur propre église et de leur propre paroisse. Ils se sont ainsi donné une couleur propre et un surnom: les pipianes. Trois générations et près d'un siècle plus tard, les fondateurs de Saint-Siméon seraient sûrement très fiers de voir le progrès qu'a effectué la municipalité.

Saint-Siméon a la chance d'accueillir sur son territoire plusieurs organismes qui aident grandement à améliorer la qualité de vie des familles et des aînés. Mentionnons par exemple le Club des 50 ans et plus, les dames de fermières, le Camp de l'Île aux pipianes, le groupe de bénévoles rattaché au Centre d'action bénévole, le club de soccer, les Chevaliers de Colomb, la Brigade, les Filles d'Isabelle, la chorale et le marché aux puces. Ces organismes et leurs nombreux bénévoles offrent un apport inestimable à notre communauté.

Au niveau des loisirs, on ne s'ennuie pas à Saint-Siméon. Avec le Centre multi-récréatif, le centre Plein Air, le site de l'Île ou encore les sentiers pédestres, les occasions de bouger sont nombreuses dans notre municipalité! De plus, des activités telles que Plaisirs d'hiver ou encore le légendaire Tournoi de pêche sont hautement appréciés de la population, donnant l'occasion aux familles et amis de se réunir pour festoyer.

Bref, Saint-Siméon est un milieu attachant, un milieu où il fait bon vivre pour les familles et les aînés.

Saint-Siméon entrera bientôt dans son deuxième siècle d'existence. Il est à espérer que la présente politique sera dans l'avenir un outil privilégié afin que les cent prochaines années soient jalonnées de prospérité et de succès!



2 PORTRAIT DES FAMILLES ET DES AÎNÉS DE SAINT-SIMÉON

2.1 PORTRAIT STATISTIQUES¹

Démographie (2006):

TRANCHES D'ÂGES (2006)

0-19 ans :	260
20-39 ans :	225
40-59 ans :	405
60-74 ans :	195
75 ans et plus :	90

1. Les données sont tirées des recensements de 2006 et 2011 de Statistiques Canada, du Ministère de la Santé des Services sociaux du Québec (2010)

La population de Saint-Siméon s'élève à 1179 habitants (2011) et est composée de 51 % de femmes et de 49 % d'hommes.

- L'âge médian de la population est de 45.4 ans, soit cinq ans de plus que l'âge médian de l'ensemble du Québec.
- Le tiers de la population est âgé de 45 à 64 ans.
- Les moins de 25 ans comptent pour environ le quart de la population alors qu'une personne sur cinq est âgée de 65 ans et plus.
- La proportion de ces deux groupes d'âge s'inversera au cours des 20 prochaines années avec comme résultat une personne sur cinq âgée de moins de 25 ans et un quart de la population âgée de 65 ans et plus.
- Sur le plan de la migration interrégionale, la MRC de Bonaventure a présenté le bilan le plus avantageux en Gaspésie pour la période 2010-2011 avec 653 entrants pour 576 sortants et un solde de 77 entrants.

Évolution des naissances DE 2002 À 2009, SAINT-SIMÉON

ANNÉE	NAISSANCES
2002	17
2003	14
2004	10
2005	7
2006	11
2007	7
2008	15
2009	9



Évolution de la population DE 1991 À 2011, SAINT-SIMÉON

ANNÉE	POPULATION
1991	1288
1996	1211
2001	1211
2006	1174
2011	1179

Composition des familles (2006)

Sur un nombre total de 360 familles, on retrouve 200 familles comprenant un couple marié, 90 avec un couple en union libre et 70 sont des familles monoparentales.

Moyenne de 2.8 personnes dans les familles contre 2.9 au Québec.

Sur un nombre total de 505 ménages (chaque résidence fixe habitée de manière permanente constitue un ménage), 185 ont des enfants à la maison, 180 ménages sont formés de couple sans enfants et 140 sont formés d'une personne vivant seule.

Situation économique (2006)

Revenu médian de tous les ménages de	Revenu médian d'un couple avec enfants de	Revenu médian des ménages formés d'une seule personne
44 310 \$	78 703 \$	de 16 896 \$

Éducation :

TAUX DE DIPLOMATION CHEZ LES PLUS DE 15 ANS (N : 985)

66 % de la population de Saint-Siméon possède un diplôme d'études secondaires, professionnelles, collégiales ou universitaires.

TAUX DE DIPLOMATION APRÈS 5 ANS AU SECONDAIRE :

Période 2004-2007 (cohortes de 1999 à 2002) :

Garçons : 53.1 % (52 % au Québec)

Filles : 81 % (66.5 % au Québec)

TAUX DE SORTIE SANS DIPLÔME DU SECONDAIRE :

Période 2001-2003

Garçons : 8.3 % (31.3 % au Québec)

Filles : 13.3 % (18.5 % au Québec)

Période de 2005-2007

Garçons : 17.4 % (30.9 % au Québec)

Filles : 0 % (18.7 % au Québec)

Logement et habitation

- Sur 500 logements, 370 sont possédés et 130 sont loués. (2006)
- En 2012, les habitations valent en moyenne 83 763 \$.



2.2 RAPPORT DES CONSULTATIONS

Afin d'élaborer une politique qui soit vraiment à l'image de la communauté, le comité Familles-Aînés a consulté la population de Saint-Siméon sur ses besoins et ses attentes. À l'occasion de ces consultations, plusieurs organismes qui œuvrent pour les familles ou les aînés ont été consultés, les élèves de la polyvalente de Bonaventure ont été rencontrés et un sondage a été envoyé dans chaque foyer de Saint-Siméon. Nous vous présentons ici un résumé de ces consultations.

PRINCIPAUX ÉLÉMENTS À PRIORISER selon nos partenaires communautaires

Le 27 mai 2011, un sommet communautaire en vue de l'élaboration des politiques famille-aînés a eu lieu à Bonaventure. Les responsables des politiques familiales de Bonaventure, Saint-Elzéar et Saint-Siméon étaient présents afin de discuter de nos familles et de nos aînés avec différents partenaires communautaires. Les principales recommandations des partenaires se déclinent comme suit :

- *L'horaire des services municipaux doit être continuellement adapté aux réalités des familles.*
- *Les politiques familiales doivent faire la promotion des activités intergénérationnelles.*
- *Les politiques familiales doivent être inclusives.*
- *La question de l'habitation doit être traitée.*
- *La sécurité routière, l'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite et les passages piétonniers sont à étudier.*
- *Le bénévolat doit être encouragé et valorisé.*

RÉSUMÉ DES RÉSULTATS DES SONDAGES

Loisirs, sports et culture

Les initiatives pour les familles développées ces dernières années sont très appréciées de la population. Les équipements récréatifs les plus utilisés sont la bibliothèque municipale, le site de l'Île et les sentiers pédestres. Les événements festifs les plus courus sont le Tournoi de pêche et Plaisirs d'hiver.



Vie communautaire, communication et participation citoyenne

Les nombreux organismes présents sur le territoire sont bien connus et très appréciés de la population. Comme l'ont indiqué les résultats d'une étude commandée par la Table de concertation des aînés GÎM, un grand nombre d'aînés habitent seuls. Nos consultations corroborent cette réalité, alors que des situations d'isolement ont été constatées, particulièrement chez les aînés les plus âgés. Les organismes communautaires les plus fréquentés sont le Centre d'action bénévole, le club des 50 ans et plus, le Cercle des fermières et le Camp de jour. 60 % des répondants ont affirmé faire du bénévolat. Parmi ceux qui n'en font pas, environ 40 % seraient intéressés à tenter l'expérience. Plus de 85 % des répondants se considèrent bien ou très bien informés de la tenue d'activités à Saint-Siméon, la source d'information principale étant le Goéland.

Sécurité et infrastructures

De manière générale, les citoyens de tous âges disent se sentir en sécurité à Saint-Siméon (91 %). La sécurité routière et les déplacements à pied ou à vélo sont cependant plus problématiques. L'accessibilité et la sécurité des infrastructures pour les personnes à mobilité réduite doivent être examinées. Environ 25 % des répondants estiment qu'il n'est pas sécuritaire de circuler à vélo et qu'il est difficile de se promener avec une poussette ou en chaise roulante. Le site de l'Île est très apprécié de la population alors que 88 % des répondants en sont très satisfaits ou satisfaits et est constamment mentionné comme une force pour Saint-Siméon. Plus de 40 % des répondants aimeraient avoir davantage de bancs dans les lieux publics.

Appréciation générale de Saint-Siméon

La fierté d'habiter Saint-Siméon est revenue constamment lors de nos différentes activités de consultation. Les gens de Saint-Siméon apprécient grandement la qualité de vie, l'environnement naturel et la solidarité communautaire présents dans le milieu. Plus de 85 % des répondants au questionnaire se sont dits satisfaits ou très satisfaits des services offerts aux habitants de Saint-Siméon.



Dessin de Marie Audet, 7 ans

École des Découvertes / 2^e année

3 INTRODUCTION À LA DÉMARCHE PFM / MADA

La politique familiale municipale (PFM)

L'adoption d'une Politique familiale représente d'abord une reconnaissance formelle de la part du conseil municipal de l'importance des familles dans le milieu. Une Politique familiale constitue un cadre de référence conçu à l'intention du conseil afin de le guider dans ses orientations. Par le biais d'une telle politique, les élus municipaux sont appelés à incorporer le « Penser et agir famille » dans l'ensemble de son processus décisionnel.

Objectifs de la PFM

Parmi les objectifs généraux qui sous-tendent l'implantation d'une politique familiale, on retrouve :

- *Faire de Saint-Siméon un milieu de choix pour les familles*
- *Assurer la rétention des familles et attirer des nouvelles familles*
- *Renforcer le partenariat avec le milieu communautaire*
- *Favoriser l'acquisition de saines habitudes de vie*
- *Favoriser la participation citoyenne et les initiatives du milieu*

MADA : La reconnaissance Municipalité Amie des Aînés

Nous savons que le Québec connaît un vieillissement très rapide de la population (2^e plus rapide au monde après le Japon). Cette tendance est encore plus accentuée en Gaspésie. La démarche MADA vise à adapter la vie municipale à la réalité du vieillissement de la population en reconnaissant les besoins spécifiques des aînés, en favorisant le vieillissement actif et en consolidant la solidarité intergénérationnelle.

Les objectifs du MADA

- *Adapter la municipalité au vieillissement de la population*
- *Combattre les préjugés envers les aînés*
- *Renforcer les liens intergénérationnels*
- *Favoriser le vieillissement actif*



LES ACTEURS D'UNE POLITIQUE DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

Le conseil municipal et l'administration municipale

Le conseil municipal est bien entendu le point de départ et le porteur de la politique. La volonté du conseil d'agir efficacement en faveur des familles et des aînés est primordiale pour la réussite de la démarche. L'administration municipale est également au cœur du processus, notamment en tant que responsable de la mise en œuvre de la politique. Il importe de mobiliser l'ensemble des services municipaux afin que les actions soient concertées et cohérentes. En bref, la municipalité doit agir à titre catalyseur dans la communauté afin de susciter l'intérêt et la concertation autour des objectifs de la politique.

Le comité Familles-Aînés

C'est par le comité que s'expriment la légitimité et la représentativité de la mise en œuvre de la PFM / MADA. Mobilisé pour l'élaboration de la politique, le comité aura également un important rôle pour la suite des choses : il assurera un suivi auprès du conseil municipal en plus de participer à la mise en œuvre de certaines mesures du plan d'action.

Les partenaires communautaires

Les groupes communautaires qui agissent en faveur des familles et des aînés sont des alliés stratégiques incontournables pour l'atteinte des objectifs d'une PFM / MADA. La municipalité de Saint-Siméon reconnaît l'apport essentiel du milieu communautaire dans l'épanouissement de nos enfants, de nos familles et de nos aînés et souhaite renforcer son partenariat avec celui-ci afin de rendre l'offre de services à la population aussi cohérente et efficace que possible.



4

PRINCIPES DIRECTEURS ET DÉFINITION DE LA FAMILLE

DÉFINITION de la famille :

Aujourd'hui, la famille prend des formes multiples et variées, mais elle reste toujours un lieu d'apprentissage, de transmission des valeurs et de soutien réciproque entre toutes les générations. La famille constitue la première société dans laquelle nous sommes appelés à vivre, grandir et nous développer.

Saint-Siméon considère que les familles constituent le cœur de sa communauté.

Saint-Siméon reconnaît l'importance des aînés, leur rôle de bâtisseurs et de porteurs de mémoire ainsi que leur apport essentiel à la communauté.

Saint-Siméon considère comme essentiels pour le bien-être et l'épanouissement de ses familles et de ses aînés les principes suivants : le développement durable, les saines habitudes de vie, le vieillissement actif, la solidarité intergénérationnelle et la participation citoyenne.

Saint-Siméon reconnaît l'importance de promouvoir les valeurs suivantes : le sentiment d'appartenance, l'entraide, la solidarité, l'ouverture, le respect, l'accueil et l'accès à un environnement sain.

Saint-Siméon reconnaît l'importance de la concertation et de la coopération avec les autres municipalités ainsi qu'avec les acteurs du milieu communautaire, scolaire et économique afin que l'action en faveur des familles et des aînés soit la plus cohérente possible.

5 AXES D'INTERVENTION

AXE 1 : Loisirs, sports et culture

ORIENTATION :

Positionner Saint-Siméon comme un milieu de vie favorable à la pratique de loisirs, sports et culture

OBJECTIFS :

1. Maintenir et maximiser les infrastructures de loisirs, sports et culture
2. Favoriser les occasions d'activités intergénérationnelles



AXE 2 : Vie communautaire, communication et participation citoyenne

ORIENTATION :

Maintenir et renforcer les liens de collaboration et de solidarité à Saint-Siméon

OBJECTIFS :

1. Favoriser l'implication bénévole
2. Renforcer le partenariat avec le milieu communautaire
3. Mettre les outils de communication au service des familles et des aînés
4. Assurer l'accueil et la rétention des nouveaux arrivants et valoriser les naissances à Saint-Siméon
5. Encourager le sentiment de fierté d'habiter à Saint-Siméon



Dessin de Juliane, 6 ans
École des Découvertes / 1^{re} année



AXE 3 : Saines habitudes de vie et environnement

ORIENTATION :

Améliorer l'ensemble des pratiques afin de tendre vers le développement durable

OBJECTIFS :

1. *Faire la promotion des saines habitudes de vie*
2. *Sensibiliser la communauté aux questions environnementales*

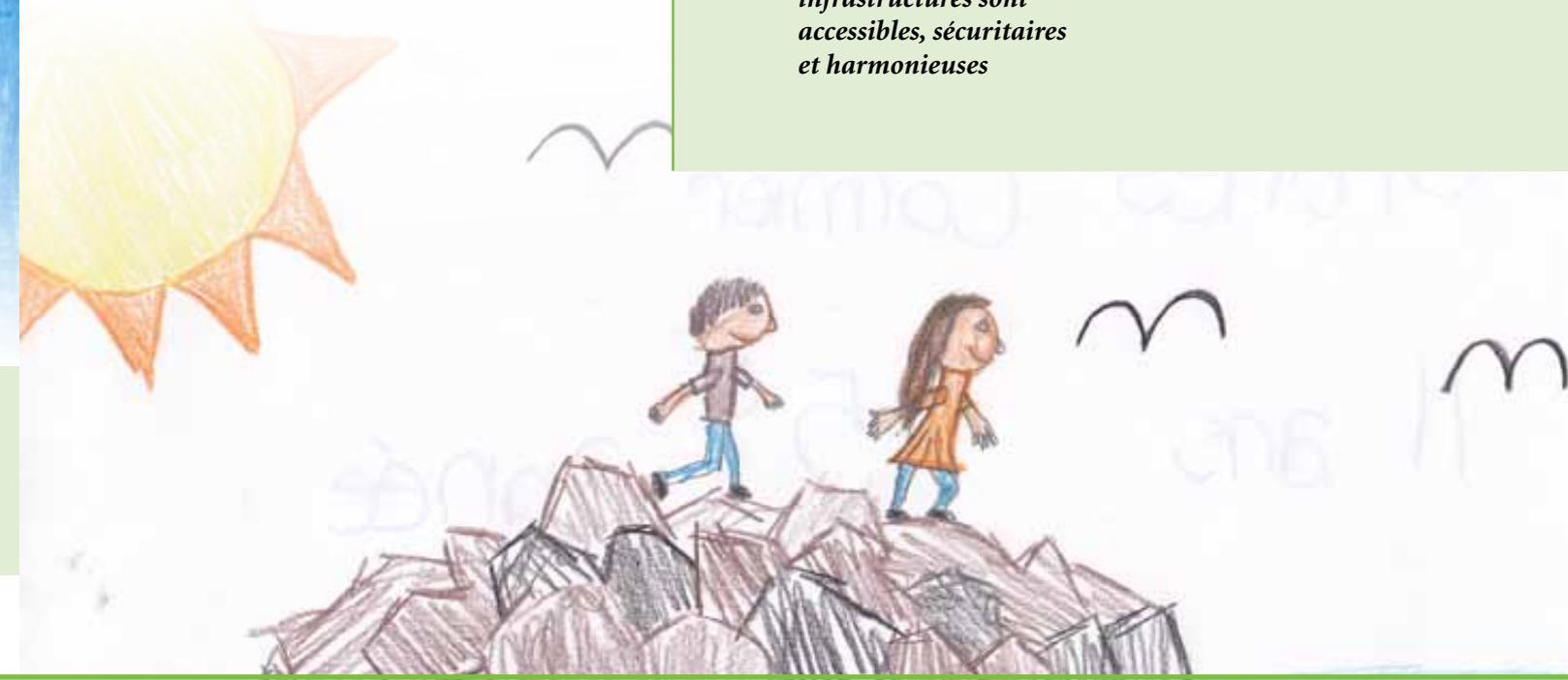
AXE 4 : Sécurité, infrastructures et habitation

ORIENTATION :

Faire de Saint-Siméon un milieu de vie sécuritaire et accessible pour les familles et les aînés

OBJECTIFS :

1. *Maintenir et augmenter le sentiment de sécurité des familles et des aînés*
2. *S'assurer que les infrastructures sont accessibles, sécuritaires et harmonieuses*
3. *Favoriser la venue de nouveaux résidents sur le territoire de Saint-Siméon*



Dessin de Emmy Bujold, 9 ans
École des Découvertes / 4^e année

Dessin de Charles Cormier, 11 ans
École des Découvertes / 5^e année

AXE 5 : Administration municipale

ORIENTATION :

Être une municipalité à l'écoute des besoins de ses familles et de ses aînés

OBJECTIFS :

1. *S'assurer que les services offerts répondent aux besoins des familles et des aînés*
2. *Trouver des moyens afin de créer plus d'animation dans la municipalité*
3. *Assurer un suivi de la politique familiale et se doter de moyens pour la mettre en œuvre*



6

CONCLUSION

L'élaboration de cette Politique de la famille et des aînés a permis à la municipalité de Saint-Siméon de mieux connaître les besoins de ses familles et de ses aînés. Nous convions maintenant l'ensemble de la population à en prendre connaissance et à se l'approprier. L'évolution de notre politique dépendra aussi de l'intérêt que vous lui portez.

L'adoption de la Politique de la famille et des aînés constitue donc un premier pas pour la municipalité pour passer à l'action. Un premier plan d'action de trois ans a été élaboré et pourra être ajusté en cours de route.

Le comité Familles-Aînés qui a été mis sur pied pour l'élaboration de la politique demeurera en place pour collaborer à la réalisation de différentes activités et également pour effectuer le suivi de la politique tout en faisant des recommandations au conseil municipal. Nous invitons les familles et les aînés à contacter le comité dans le but de l'enrichir de nouvelles recommandations ou pour trouver de nouveaux moyens d'action.

Agissons et participons ensemble pour assurer un avenir prometteur aux citoyens de Saint-Siméon. Soyons proactifs pour adapter notre milieu de vie au vingt et unième siècle tout en restant respectueux de nos racines et de notre environnement.

Agissons et participons ensemble pour assurer un avenir prometteur à la politique et à son plan d'action afin que les familles et les aînés de Saint-Siméon aient une politique à la hauteur de leurs attentes!

